自宅入院日記（　月　日　曜日）						
時刻	食事				生活活動	
	献立	食材／目分量	どこで	だれと	生活活動	運動
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						