

# とうゆうだより

編集人：とうゆう便り編集委員会  
印刷：徇ミヤサカ印刷  
TEL 0263-47-3017  
事務局：米沢光夫  
松本市蟻ヶ崎 4-4-38  
TEL 0263-36-6300  
FAX 0263-39-7180

社団法人日本糖尿病協会関東甲信越地方協議会機関紙第94号 発行人 大槻瀬平

第28回関東甲信越 <群馬> セミナーは800余人の参加で前橋市にて開催されたが、セミナーが近年低調感が否めず。30回で関東甲信越セミナーは終止符の中、今回のセミナー群馬は内容は勿論多数の参会者で大盛況でメインテーマ「上州から広げよう ブルーサークル群青、人情、そして友情」の精神が活かされた素晴らしいセミナーでした。友情を築き有終美を飾った。



素晴らしい活力あるセミナースタッフで開幕した群馬



セミナーダルマとDMデーティッシュ



大槻会長主催者挨拶



右より中山世話人・会長・群馬知事代理



**第 28 回 関甲信  
成功裏に終了**

**手づくり運営に感動の声**

**支部長会協議事項**

- ①本部理事は関東理事中より推薦する。
- ②セミナー30回・とうゆうだよりも23年度で同時終了
- ③24年より関東甲信越地方連絡協議会は連絡会の性格となり事業予算計画、会費も無く単なる連絡会とし経費は必要な額を支部が直接負担とする。
- ④21年度支部交付金は1人40円に変更交付
- ⑤本連絡会3役と本部理事、各種委員の候補を支部長会で推薦、本会理事は各支部選任し総会で承認決定。



前橋で支部長会議

**東京支部・高齢者にも易しく、優しい糖尿病教室**

講演 「高齢者の糖尿病：その特徴と治療の工夫」

平成21年11月14日 九段会館大ホール

パネルディスカッション (年をとると、こんな合併症にも注意)

糖尿病認知症・糖尿病と癌 糖尿病と骨・患者代表者発言

健康ミニオーク「高齢者のための養生訓」

笑って防ごう生活習慣病



平成 21 年 11 月 8 日 ( 土 ) 九段会館大ホール  
第 45 回 糖尿病週間講演会

# 長野支部・信州糖尿病セミナー・佐久勤労者福祉センター

平成21年10月4日（日）13時～16時

～民間療法について考える～

？これさえ飲めば糖尿病はなおる？？

民間療法についてどう思うか

民間療法の実態について

アンケート集計結果から考える民間療法



# 手葉支部・第7回「市民のための糖尿病教室」

21年11月8日・君津市文化第ホール

1. 生きている素晴らしい
2. 糖尿病と歯周病
3. 患者と医師の対談
4. 糖尿病の薬と健康食品
5. 笑と糖尿病



## ▲ 武田薬品工業株式会社

〒540-8645

大阪市中央区道修町四丁目1番1号

<http://www.takeda.co.jp>

グリコヘモグロビン分析装置

# A1c GEAR S

HbA1cを微量全血1μLで迅速・簡便に

販売元  
株式会社 三和化学研究所  
本社/名古屋市東区東外堀町35番地 〒461-8631  
TEL (052) 951-8130 FAX (052) 950-1961  
SKK ●ホームページ <http://www.skk-net.com/>

— お問い合わせ先 —  
株式会社 三和化学研究所  
コンタクトセンター  
TEL (052) 951-8130 FAX (052) 950-1305




グリコヘモグロビン分析装置  
A1c GEAR S  
届出番号：10B2X00013000003




グリコヘモグロビン A1c キット  
メディダスHbA1c S  
届出番号：10A2X00015000003


# 支部行事上半期 (平成22年 1 月～6 月) 活動

- ≪東京支部≫・2月7日第8回糖尿病市民セミナー 東京読売ホール  
 ・歩く会 4月11日 おとめ公園、5月9日 北千住公園、6月13日 北山公園  
 ・糖尿病教室 1月16日城南ブロック、2月13日多摩ブロック  
 3月20日城西ブロック、4月10日中央ブロック
- ≪長野支部≫・2月16日りんどう73号発行  
 ・4月24日支部総会、松本勤労者福祉センター  
 ・5月中 北信、東信、中信、南信、飯下地区連絡会  
 ・4月～6月末組織、会員増加対策会議及び勧誘運動 ・5月16日・ウォークラリー
- ≪新潟支部≫・5月中に22年度支部総会
- ≪栃木支部≫・3月中・ヤング小児糖尿病講演会 ・4月中・理事会、総会・講演会  
 ・5月中・ウォークラリー
- ≪千葉支部≫・1月20日ぼうそう42号発行 ・1月21日理事会 ・2月7日分会長会議 ・3月理事会  
 ・4月総会、広報委員会 ・5月20日ぼうそう43号発行
- ≪茨城支部≫・3月総会 ・6月第15回ウォークラリー
- ≪神奈川支部≫・1月31日理事会 ・3月14日食事会横須賀共済病院  
 ・4月事務連絡会 ・5月10日理事会・編集委員会・総会 ・6月中川温泉一泊研修旅行会  
 ・しんとう103号発行 ・調理実習 (月1回)
- ≪埼玉支部≫・2～3 第2回療養指導委員会：East Ciub 勉強会  
 ・5月つぼみの会 デイキャンプ  
 ・5月イーストクラブ総会 講演会



Good Design Awards  
2009





人にやさしい医療へ

持ちやすく血液を吸引しやすい、新しいカタチ。

ひとつ先の使いやすさ、フィットカーブ。

医療機器として初めてFeliCa搭載\*で、スピーディなデータ活用が可能。

\*当社調べ

血糖測定システム

**メディセーフフィット** 新発売

製造販売業者：テルモ株式会社 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷2-44-1

販売名：メディセーフフィット 医療機器承認番号：22100BZX00858 特定保守管理医療機器  
 ©、TERUMO、テルモ、メディセーフフィットはテルモ株式会社の登録商標です。  
 FeliCaはソニー株式会社の登録商標です。  
 ©テルモ株式会社2009年10月



食後過血糖改善剤

## グルコバイ錠

●50mg ●100mg (アカルボース錠) 薬価基準収載  
 指定医薬品、処方せん医薬品<sup>注</sup> 注) 注意-医師等の処方せんにより使用すること

効能・効果、用法・用量、禁忌、使用上の注意等につきましては、  
 製品添付文書をご参照ください。



すこやかな血管をめざして  
Cardiovascular  
Risk Management



資料請求先  
**バイエル薬品株式会社**  
 大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001  
<http://www.bayer.co.jp/byl>

(2009年4月作成)

**ワンポイント  
アドバイス****民間療法について**佐久市浅間総合病院  
仲 元 司

今年の信州糖尿病セミナーのテーマは「民間療法を考える」であった。外来はじめ様々な場面で患者さんから最も相談を受けることの多い内容であり患者さん達の関心も高い。

6年前に東信地区糖尿病スタッフ研究会が民間療法に関する多施設共同アンケートを行ったことがあった。この6年間で患者さんの意識がどれだけ変化したのかを調べる目的で質問項目を同じにしてもう一度アンケート調査を行うこととなった。

当日はこのアンケート調査の結果も踏まえパネル・ディスカッションを行うこととした。パネリストとして患者さん代表2名、病院の看護師、管理栄養士と、今年5月に認定されたばかりの東北信地域糖尿病療養指導士から開業薬局の薬剤師にも加わってもらった。

本年4月から6月までの期間に東信の10施設（前回は7施設）でアンケートを行い有効解答1256枚を得た。民間療法の定義は病院で行っている治療以外のものすべてを指すこととしたが、そのような民間療法を現在行っていると答えた人は全体の20%、過去に経験があると答えた人は16%であった。6年前には同じ質問に対し26%が現在、12%が過去に行ったと答えている。

前回の調査のとき各分会で調査結果を患者さんに報告したり民間療法を考えるイベントが行われた。今回の調査は前回と同じ地域で6年前の期間を経て行ったものなので、前回の調査時の意識付けが影響した可能性がある。すなわち現在行っている人の数は減少し前回行っていた人達が今回「過去に経験がある」と答えた可能性が強いのではないか。

経験したものの内容としては多い順にお茶、酢、玉葱、ヨーグルト等で前回と同様であった。ただ前回なかったバナナが登場しており

テレビのバナナ・ダイエットの影響の大きさを窺わせる。情報源としては前回トップの親類・知人を抜いてテレビが第1位であった。半数以上が1年未満で中止しており、金額としてはあまり費用をかけない傾向にあった。

患者背景との関連を見ると、男性より女性で経験者が多く、年齢別では50歳代が最も多かった。血糖コントロールの不良な人の方が経験者が多い傾向がみられたが治療法別、罹病期間別では一定の傾向を認めなかった。

面白いのは民間療法を始めるにあたり主治医に相談した人が非常に少なかった割りに、民間療法より病院の治療の方が大切と答えた人が圧倒的に多かったことだ。つまり患者心理として民間療法を病院の治療とは一線を画したものと考えているようである。

パネルの席上では患者さん代表の正直な気持ちが聞いて興味深かった。自分は民間療法なんかやっていないと思っていたが過去の領収書を調べてみたらやっていた、すっかり忘れていた、という人もいた。「明日から真面目に食事を見直し酒もやめます」という宣言まで飛び出して会場の笑いを誘っていた。

民間療法には、血糖コントロール悪化する可能性の高いものや薬物を含むもの、高額なものなどを除けば、検査結果などを確認しながら行ってよいものである。むしろ医療スタッフとしては、患者さんの気持ちを考えて頭ごなしに何でもいけないと否定せず、気軽に相談してもらえるような雰囲気を作っていくたい。科学的根拠のないものも多いので、なるべく医療スタッフに相談していただきたい。医師には言いにくいという方は是非医療機関や薬局のCDE（糖尿病療養指導士）を利用してください、ということで締め括った。

# 糖尿病・私の体験談

## 糖尿病との闘いの記録

栃木県支部 やしお会 植村 孝夫

私と糖尿病との係わりあいには35歳のときから始まり、以後境界型から糖尿病へと10年刻みで進行し、現在ではれっきとした2型糖尿病患者の看板を背負っております。現在のヘモグロビン A1cは6.1で、目標値の6.3の範囲内になんとか留まっておりますが、目標値をキープすることはなかなか大変なことです。

以下闘いの現状と日々心がけ実践している内容を記しますが、皆様方の糖尿病治療対策の一助に寄与できれば幸甚に存じます。

### (1) 体重管理について

健康で活力ある生活を営むには、標準体重を確認することが肝要で因みに私の標準体重は約64kgで食事療法と運動療法により標準体重に限りなく近くなり、以後この体重をキープするように努めています。

### (2) 採取カロリーについて

1日の採取カロリーは、1800Kcalを選択し、管理栄養士さんの指導とアドバイスを遵守しながら、有り難く食べていますが、自分で努めていることは、外食時のカロリーオーバーと、間食の禁止、飴玉1個さえも口にしないようにしています。その外、家内共々糖尿病栄養教室の講演会及び試食会・実演会には必ず参加し1800Kcalの内容を確認しています。

### (3) 食後の運動について

食事終了時刻は、朝6時、昼12時、夜18時基準にしており、食後30分経過歩き始め、30分から60分を目安に長続きするよう心がけて実践しています。

### (4) インスリン注射による血糖管理について

現在は、超速攻型を朝3・昼4・夜3、遅攻型は夜のみ4単位を注射しています。現在は種類も多く出回っており自分に最適なものを使用でき、より確かな血糖管理が持続でき快適生活が確保できます。

### (5) 低血糖時の症状・対応について

自覚症状は、血糖値は7.0~6.5→唇周辺ジリジリ感、6.0~5.0→浮揚感、4.5~4.0→目の前のチラつき+脱力感、この状態ではすばやい応急手当が必要で、ジュウス類及び固形ブドウ糖を与えた後捕食を摂る。

### (6) 長時間運動の対処について (テニス編・ゴルフ)

運動する当日の食事は2000Kcal対応とし、主食量を増やし、インスリン量は少なめ(2~3単位)に調整しております。特に夏場は体力の消耗が激しいので水分補給を充分に行い、低血糖に備えて補食品(バナナ・カロリーメイト等)の携行を忘れないようにしています。

最後に、今後を主治医及び管理栄養士さんのアドバイスを遵守し快適な闘尿病生活を送るよう家族共々力を合わせて過ごして参りたいと思っております。

Lilly

一般の方へお電話向け 日本イーライリリー-医薬情報問合せ窓口 リリーアンサーズ

## Lilly Answers

リリーの自己注射用注入器のご使用に関するお問合せなどがございましたらお気軽にお電話ください。

# 0120-245-970

0:00 8:45 22:00 24:00

音声ガイダンスによる対応    オペレーターによる対応    音声ガイダンスによる対応

製品に関するお問合せも受け付けております。月~金 8:45~17:30

必要なとき、必要な情報を。

# リリーのサポートプログラム

一般の方へお電話向け 糖尿病情報提供サイト

## Diabetes.co.jp

www.diabetes.co.jp

糖尿病情報提供サイトDiabetes.co.jpは患者さんご家族を応援する情報を多数ご用意しております。

一般の方へお電話向け 糖尿病情報提供 i-modeサイト

## www.iDiabetes.jp

日本イーライリリー株式会社    ※ 通話料は無料です。携帯電話、PHSからもご利用いただけます。    INSA063(R1) 2007年5月作成

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7丁目1番5号

## 糖尿病・私の体験談

### ふたつの二人三脚で

群馬支部 小内 亨

「糖尿病です」人間ドックで15年位前に言われました。当時は私も若さもあり、「なにこんなものは職業病だ、むしろ勲章だ」位にしか考えず、その後単身赴任での外食、運動不足、ストレスの蓄積、等が重なり H<sub>A1c</sub> が 9 台にまで上昇、急激に悪化してしまいました。

今の主治医の先生にお世話になったのはこの頃でした。以来 4 年が経ち、最近では H<sub>bA1c</sub> が 6 台前半にまで改善してきています。

先生の指導では「運動運動とあまり無理をしないように」とか「15年でこの位なら良しとしなけりゃ」

といった具合に、急な改善にはやる患者心理を柔らかくコントロールしてくれますのでとても安心感があり、大きな信頼感につながってきています。

もうひとりの支えは家内です。専属の栄養士の先生の指導で食事の量質の調節をしてくれますし、何より有難いのは毎日一緒に散歩したり山歩きにつき合ってくれることです。私は意志が弱いのでこうした協力があってこそと感謝しております。看護師さんも含め、いろんな方々のおかげで今日も好きな写真を撮りに山に出かけられます。主治医と私、家内と私、二つの二人三脚で今日も元気です。

森村 高明

### 私の糖尿病インスリン・ライフ

新潟支部 糖友会 樋口 悦男

私は糖尿病歴23年+α?インスリン歴12年の正真正銘の二型糖尿病患者です!

最近は何も気にせずに糖尿病やインスリンの話を相手かまわずしておりますが、なんと同病の方の多い事かと感じております。

「同病相憐れむ」では御座いませんが、お互いに話が弾み「あなたの A1c は?何か運動は?合併症は?」などなど、お互いの現状報告等で糖尿病談議に花が咲きます、時には「あのお茶を毎日飲んでいるが血糖値が下がった?」や「どここの温泉の水が糖尿病に良い?」など楽しくも真剣な話題が尽きません。私も糖尿病初期は食事に気をつけ、運動を心がけて一時改善の方向に向かい安堵しましたが・・・  
ちょっと気を緩めたとたん奈落の底に落ちてしまい正真正銘の糖尿病患者に成ってしまいました。  
そんな時同病の友人より、中国から直送される「糖

尿病媚薬」を紹介され友人共々毎月高額の月謝を払った事がありました。

それは、漢方薬との事でしたが、実際に血糖値が下がり「これは天の恵みだ!」と感激いたしました。しかし、世の中そんなに甘くはありませんでした!服用してから1年くらい経った頃でしょうか・・・  
「新聞に民間療法糖尿病薬で低血糖で死亡者!」との掲載にびっくり!私と同じ!真実は「漢方薬の中に西洋医薬の血糖降下剤が混入」と有りました。境界型の方が多量に飲用したため低血糖を起こしたようです・・・私のように重症患者には?そんなこんなで、私は意を決して「先生インスリンにして下さい!」とやってしまいました!  
それから12年、最近は何とか数値も安定しました。これからは、インスリンに変わる新薬に期待し、糖尿病治療に新しい時代が来ることを願ってインスリンと仲良くお付き合いして行きたいと考えております。

## 糖尿病・私の体験談

### 糖尿病と私

山梨支部 佐野 精一

私は現在79歳です。糖尿病がわかったのは、町の検診でした。その時には、大変ショックでした。ちょうど65歳でした。それから、町の開業医をしている森川医院先生に診ていただき、色々ご指導を受けて、糖尿病の薬を飲み始めました。それから病気の闘いとなりました。薬が5年程で効かなくなり、インスリン注射となりました。ただ、一番困ったことは、南米の国ペルーに山梨から移民100年祭に、知事と県議会議長と市町村会の代表で、私と南部町の町長さんとで訪問した時でした。一日に朝昼夕、寝る前と4回の食事の時にインスリンの注射をする

のがとても大変でした。ペルーでの長旅は本当にたいへんでした。

帰国後は先生の話をよく聞き、一日一万歩以上を歩くことを日課としました。天候の悪い日でも日課を欠かすことはありません。昼間の時間がないときは、夜歩くこともありました。一万歩というと、時間にして1時間と20分くらい、距離にすると5kmから6kmくらいです。時々、私は道を変えて歩くことも楽しみで、家々の環境の変化には驚くこともあります。(新築の家が多く建ったのにはびっくりです。)

これからは、役職を離れましたので、先生のお話を良く聞き、日々新たに、自分の体をさらに大事にして長生きしたいと思います。

### 糖尿病により

#### 第二の人生を楽しんでいます

嘉山 勝

私は57歳の時生活習慣病の糖尿病の合併症により入院を宣告され、約10ヶ月、脊髄にセラチナ菌が入り八番めの脊髄を撤去すると先生の説明では、手術はせいこうしても、車椅子生活に、との家族に報告。妻に朝左足首がわずかに動くと言げると、涙ながら知らせてくれた時のショックは今でも忘れません。

しかし、ここから第二の人生がと自分にいきかせ、しかし状況はそうは甘くなく、個室に移され一時は生死が危ぶまれる時が有りました。が、この世に神様がいますとすれば、君はまだまだ社会に貢献が足りないからと、命を下さいました。

先生の適切な処置により、次第に良くなりリハビ

りに前向きに取り組む事が出来るようになりました。リハの先生方の献身てきな機能訓練のたまものです。今は会社は弟、息子に任せ、会長職に。一切口は出さず、朝礼では世話話に徹しています。

野菜、花の苗作りに、好きな野菜作りに。手、足のリハに努めています。出来た野菜、花等は社員はじめ、訪ねて来てくださる方に、もらって頂いています。なよりのリハです。週二日は機能訓練デイに行っています。

介護川柳

口げんか してもやっぱり 妻介護

父さんの まねして孫 足さする

障害者になりましたが、違った面で世の中が見れるようになり、入浴介護に来てくださる方達にもお世話になり、生かして頂いている事に感謝しています、健康に勝る幸せなし

## 事務局に寄せられた支部報・分会新聞

東京支部報3号・茨城協会報、夏季号、秋季号・千葉支部報41号・群馬支部報18号、19号・九州地方協  
516、517、518、519、520号・大阪支部報151号・長野赤字分会報20号・湯原分会みさお364、365、366、  
367、368号・大阪県協会・青森支部いずみ404号、405号

# 糖尿病・私の体験談

## 第45回全国糖尿病週間に参加して

しらすぎ会々長 松本 弘

糖尿病無料相談会が11月8日浦和パルコで行われました。多くの相談者が来場し、医師や医療関係者と相談していました。外国人も来場して、医師と相談されている光景は国際色豊かな雰囲気でした。このことは糖尿病が、世界の人々にとって悩める病いである証でないかと感じました。又帰りがけに少しだけお話を伺いましたところ、“やはり心配です今日は来て良かった”と笑顔で答えてくれました。私も患者の一人として、外国の方と同じ思いでした。同時に、これからの糖尿病活動に勇気を戴いた気持ちです。

ご存知の通り、糖尿病患者は年々増加の傾向にあ

り、大変憂慮されています。合併症を引き起こす大きな要因となっている糖尿病に対しては、医師の診断と指導をよく理解した上で、患者一人ひとりの自己管理が最も要求されるところであります。この意味で、例年行われている相談会は、糖尿病の持つ複雑な病気を知ってもらう大変よい機会でないかと思っております。

さいたま市立病院患者の会しらすぎ会も、私を含め5名で受付を担当し、微力ながらご協力させていただきました。






温めるだけで食べられる 厚生労働省食生活療法用宅配食品等 栄養指針にもとづいてご提供します。

## ヘルシー御膳 1食 809円 (税込)

(約200Kcal/1食)

朝食	主食付き	756円 (税込)	280Kcal/1食
昼食	主食付き	908円 (税込)	360Kcal/1食

配達無料

「調理して食べる」献立表付き食材配達 CCSメニュー 1,200~1,600Kcalもあります。

資料をご請求ください/全国の出張所よりお届けいたします。

### タイハイ株式会社

フリーコール 0120-911-030

〒132-8686 東京都江戸川区松江7-8-10

**日本初!**

# ラカント® カロリーゼロ 飴

シユガーレス 低GI

## 新発売!

自然派の **サラヤ**

POINT ① **自然派素材**  
ウリ科の果実「羅漢果(ラクカンカ)」エキスと発酵ブドウ糖「エリスリトール」、2つの自然派素材を使用。

POINT ② **無着色**  
合成甘味料はもちろん、合成着色料も一切無添加。

POINT ③ **こだわりの茶葉**  
国産石臼挽きの抹茶と、ケニア産の紅茶から抽出したエキスを使用。



深み抹茶味 薫り紅茶味

サラヤ株式会社 0120-40-3636 年中無休 受付時間: 9時~18時 (土・日・祝日を除く) ラカント 検索 <http://www.lakanto.jp/>

# 日糖協本部の動き・理事、企画委員長

## 東京支部長 菅原正弘



1) 平成22・23年度各委員会委員の選出方法が変更になった。

会員や地域社会の声を反映した事業を展開するためには、実際に糖尿病対策に

携わる方々に事業に参加して頂き、委員会を活性化し機動力を向上させる必要がある。そのために、熱意があり、積極性のある候補者を各支部から推薦して貰い、本部推薦委員と共に、選考委員会にて選考を行い、理事会で承認を受け決定する。

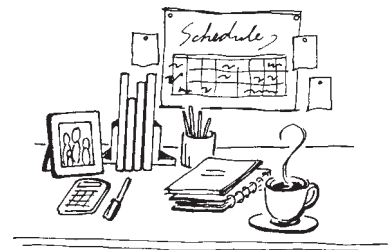
2) 第50回（平成22年度）日糖協総会の会長は、鈴木宣男、岡山県支部長、実行委員長は四方賢一先生。5月30日（日）岡山コンベンションセンターにて開催される。理事会、支部長会議も同日年次集会は日本糖尿病学会年次集会市民公開講座と共催で、5月29日（土）に、岡山シンフォニーホールにて開催される予定。

3) 未入会患者に配布する、日糖協入会案内

のパンフレットを作成している。活動内容を写真で紹介し、4つのエッセンス、よくあるQ&A、支部事務局一覧も掲載する。

4) 新公益法人移行における、本部、支部のあり方について説明があった。①支部活動のすべての収支報告を頂き、本部会計に組み込む。②支部交付金のみ収支を報告して頂き、支部独自の活動については本部では関与しない。③支部が別団体として独立し、各団体へ本部から交付金を配布する。以上の3つの方法を検討している。可能であれば、①の方法が望ましい。

5) 日糖協50周年記念誌を平成23年3月までに出版する。



飲んでみてわかる!!「桑の葉っぱ」のすばらしさ

**桑の葉茶**

こんな方におすすめします

- 健康が気になりだしている方
- 糖のとりすぎを気にされている方
- 脂質のとりすぎを気にされている方
- 肥りすぎを気にされている方

ミネラルたっぷり!!



神奈川県試験研究機関との共同研究によって桑葉について数多くの成果が得られました。この成果をもとに開発された「桑の葉茶」は健康維持に欠かせないミネラル成分を豊富に含み、カルシウムはせん茶の5.3倍、鉄は5倍と高く、亜鉛、マグネシウムなどの微量元素をはじめ、血糖抑制効果のあるDNJ<sup>®</sup>、コレステロール抑制効果のあるフラボノイドなどを豊富に含んでいます。

ご希望の方には資料をお送りします。

ご注文・お問い合わせは

**トヨタマ健康食品株式会社**

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸船町11-38-12 油商會館ビル5F  
TEL 03-3663-0007(代) FAX 03-3663-0006  
Home Page: <http://www.kenkoshokuhin.jp>

# 予防を大切に

社団法人 日本糖尿病協会

関東甲信越地方連絡協議会 副会長 本山 昭一



明けましておめで  
とうございます。

会員の皆様におか  
れましては、希望に  
満ちた新年を迎えら  
れたことと思います。

本年も皆様の益々のご健康とご多幸を祈念す  
ると共に、当地方連絡協議会へのご協力をお  
願い申し上げます。

昨年 は 新 型 イ ン フ ル エ ン ザ の 影 響 に よ り、  
大 阪 開 催 予 定 で あ っ た 日 糖 協 総 会 の 中 止 を 始  
め、当 地 連 協 の 中 で も イ ベ ン ト や 集 会 を 余 議

なく中止せざるを得なかった支部・分会があっ  
たかと思われま。我々糖尿病患者は免疫力  
の低下によりウイルスに対する抵抗力が弱く、  
一旦感染してしまつと、健常者より重篤にな  
る確率が高いと云われています。過度に心配  
する必要はないとは思いますが、まだまだ新  
型インフルエンザは猛威を振るっていますの  
で、万全の血糖コントロールは勿論のこと、  
予防ワクチンの接種も大事ですが、特に外出  
時にはマスク着用を心掛け、帰宅時には手洗  
いウガイを励行いただき、予防には十分気を  
つけて、感染しないようご注意下さい。

Didier Robcis / Interlinks Image - Dung Vo Trung / Interlinks Image - Denis Félix / Interlinks Image - Avril 2008

## 「Life」を支える力

サノフィ・アベンティスは、医薬品およびワクチンの  
研究開発を通じ、可能な限り多くの人々の生活の  
質の向上に取り組んでいます。

**sanofi aventis**  
Because health matters

サノフィ・アベンティス株式会社 〒163-1488 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー [www.sanofi-aventis.co.jp](http://www.sanofi-aventis.co.jp)

### ニプロ血糖測定器

あなたの「いつも」を快適に… **新発売**

## ニプロケアファスト CareFast

- 採血量、測定時間が少ない ● バックライト機能  
(採血量:0.5μL、測定時間:5秒)
- センサー排出機能 ● 採血の確認が簡単

ニプロケアファストはマルトース、PAMの影響を受けません。

ニプロ株式会社  
大阪府北区本庄西3丁目9番3号

### 手のひらや痛みの少ない腕からの採血・測定が簡単!!

**ニプロフリースタイル  
フリーダム**

- 血液量わずか 0.3μL
- 大きな文字、大画面
- 薄型軽量

**FreeStyle  
FREEDOM**

**ニプロフリースタイル  
フラッシュ**

**世界最小・軽量(約40g)**

**FreeStyle  
FLASH**

● 採血部位によっては血糖値がことなる事がありますので、かならず主治医にご相談下さい。  
● 使用上の注意等につきましては、添付文書をご参照下さい。

やさしい ニプロ  
お問い合わせ ☎ **0120-834-226**  
9:00-17:30(土・日・祝祭日を除く) 2008年4月作成

# 北村副会長受賞おめでとうございます

今回北村信一さんは永年糖尿病予防、治療並びに友の会・協会活動に貢献された功績と本会副会長として8年間の活躍が認められサノフィ・アベンティス賞を受賞されました。



## 編集後記

新公益法人移行に伴い本連絡会の組織も現在の姿が消え本とうゆうも94号から・95・96・97・98で終わりになる。99、100号まで?のとの希望の声がでるのではと予測されるが皆さんの声は (米沢)

☆☆ インターネットご案内 ☆☆  
 社団法人日本糖尿病協会関東甲信越地方連絡協議会  
 URL:<http://www.dm-net.co.jp/enjoy/kyoukai/kankosin.htm>

**有限会社 ミヤサカ印刷**

〒390-0852 長野県松本市島立 1144-1  
 TEL (0263) 47-3017 FAX (0263) 47-7608

## 片手でスマートに

- 測定器と穿刺器が一体化
- 自動セットの試験紙
- シャープなデザイン

**ACCU-CHEK® Compact Plus** 頻回測定の方にお勧めです

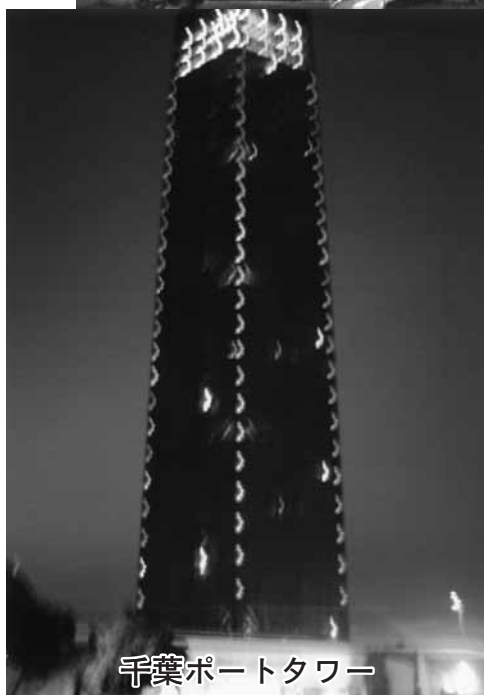
自己検査用グルコース測定器  
**アキュチェックコンパクトプラス (黒)** (検体量▶1.5μL)  
承認番号: 22000BZX00374000 ソフトクリックスプラス(黒) / 届出番号: 13B1X00201000041 (測定時間▶5秒)

**Roche** ロシュ・タイアグノスティクス株式会社 製品に関するお問い合わせはフリーダイヤルへ  
 受付時間: 月~金(祝祭日を除く) 8:30~18:30 **0120-642-860**  
 アキュチェックWebサイト [www.accu-chek.jp/](http://www.accu-chek.jp/)

# 目で見る世界糖尿病デー



群馬県庁



千葉ポートタワー



高崎市役所

changing  
the way  
we care for  
diabetes



## よりよい糖尿病ケアを目指して

ノボ ノルディスクは、すぐれた医薬品の提供だけでなく、患者さんや医療従事者のみなさんの声にも耳を傾け、糖尿病ケアのさらなる改善を目指していきます。よりよい未来のために、私たちは、もっともっとお役に立ちたいと考えています。

## ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル  
電話 (03) 6266-1000 (代表) FAX (03) 6266-1800  
[www.novonordisk.co.jp](http://www.novonordisk.co.jp)







東京レインボーブリッジ

- ◇閉会の挨拶 実行委員会 代表 菅原 正弘 先生
- ◇ブルーライト・ミュージック 船山孝昭先生(船山内科トリー)
- 第2部 司会 東京都糖尿病協会理事 内潟 安子 先生
- ◇講演 日本糖尿病学会 理事 岩本 安彦 先生
- 日本糖尿病学会関東甲信越支部長 暁美 善一 先生
- 東京都医師会 会長 鈴木 晴男 先生
- 東京都福祉保健局保健政策部長 住友寛彦 先生
- ◇挨拶 日本糖尿病学会理事長 門脇 孝 先生
- ◇開会の挨拶 実行委員会 代表 岩本 安彦 先生
- 第1部 司会 東京都医師会理事 弓倉 整 先生

11月14日は、インスリンの発見者バンティング博士の誕生日をお祝いし、糖尿病対策の推進を呼びかける世界糖尿病デーです。昨年は東京タワーと東京都庁がライトアップされましたが、今年は、それに加えレインボーブリッジが青くライトアップされました。

当日午後6時半から、竹芝・インターコンチネンタルホテル東京ベイ4階で、記念式典と、「急増する糖尿病に対する日本糖尿病学会の取組み」と題する、岩本安彦先生の講演がありました。

ブルーライトアップ・レインボーブリッジ



平成 21 年 世界糖尿病デー  
ブルーライトアップ in 東京



山梨 武田信玄像



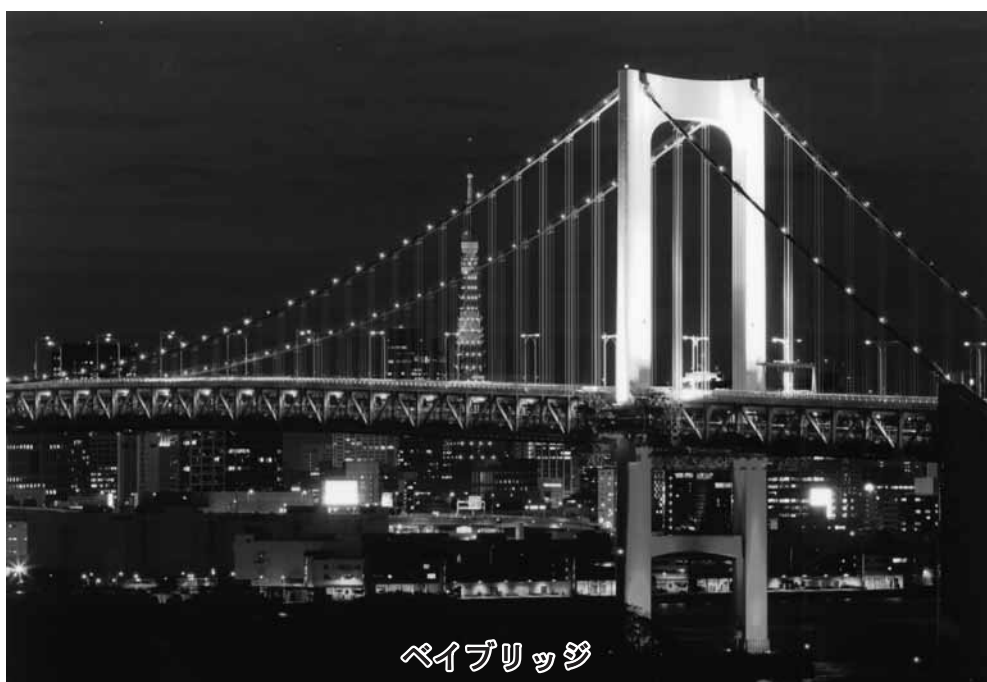
茨城県支部



神奈川支部 マリントワー



神奈川支部 横浜



ベイブリッジ



大阪城



埼玉支部