

～東京都糖尿病協会公開講座～
第48回 中央ブロック糖尿病教室

＜日時＞ 令和 7年10月25日（土曜日）
開場 13時15分（ZOOM）
講演 13時30分～15時00分

＜場所＞ 会場とZOOMのハイブリット開催
朝日生命成人病研究所附属医院 5階 会議室
〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町2-2-6 朝日生命須長ビル

＜参加費＞ 無料（どなたでも参加できます）

テーマ『座位行動を減らしてサルコペニアや脂肪筋を予防する取り組み』

司会：朝日生命成人病研究所附属医院

研究部長 兼 医療連携部長 窪田 哲也 先生

講演Ⅰ 13時30分～13時50分

『あなたはどれだけ座っていますか？ ～座位行動が健康に及ぼす影響～』

演者：朝日生命成人病研究所附属医院

糖尿病・代謝内科 看護科部長 岩本 真彦 先生

講演Ⅱ 13時50分～14時10分

『サルコペニア、脂肪筋を予防するための食事 ～食事の摂り方、重要です～』

演者：朝日生命成人病研究所附属医院

栄養管理科チーフ 管理栄養士 大道 美佐子 先生

14時10分～14時20分 ～休憩～

特別講演 14時20分～15時00分

『血流を味方に！サルコペニアや脂肪筋の予防方法！』

演者： パーソナルリハビリCamphora

代表 理学療法士 楠 和也 様

運営委員（順不同）： 虎の門病院 森 保道

東京慈恵会医科大学 浅野 裕 ・ 東京科学大学 池田 賢司 ・ 東京逓信病院 勝田 秀紀

聖路加国際病院 能登 洋 ・ 三楽病院 萩原 康二 ・ 北里研究所病院 山田 悟

朝日生命成人病研究所附属医院 窪田 哲也 ・ 日本大学病院 藤城 緑 ・ 順天堂大学 池田 富貴

共催 東京都糖尿病協会（協会へのお問い合わせ先 Tel:03-6892-2962）

中央ブロック糖尿病教室運営委員会 / (株)三和化学研究所

後援 東京都医師会・東京都糖尿病対策推進会議

参加申込および当日の視聴方法

ウェビナー事前登録



1. 下記URL又は二次元コードより事前登録ページへアクセスしてください。

URL : https://zoom.us/webinar/register/WN_GbTJDFUSS_iKPR_0i3XSDA

2. 申込フォームに必要事項をご入力いただき、事前登録をお願いします。
必要事項：お名前、メールアドレス、ご通院中の医療機関

3. 下記より、登録確認メール（視聴用URL）を送信します。

送付元：10月25日第48回中央ブロック糖尿病教室事務局（亀山脩平）
(no-reply@zoom.us)

ウェビナーID: 971 0480 6037

ウェビナーパスコード: 669409

※ 迷惑メールブロック等の設定により、登録確認メールが届かない場合がございます。
アドレスの受信設定をお願いいたします。

※ ご入力いただいた個人情報の取り扱いは、案内状下段をご参照ください。

当日の視聴方法

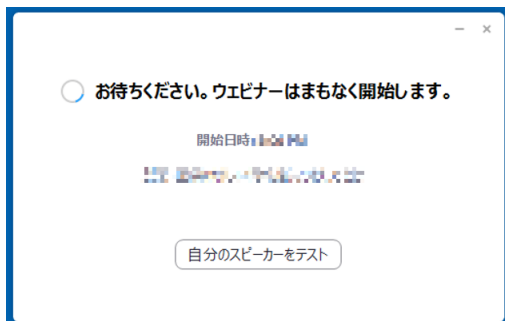
Wi-Fi環境など、安定した通信環境での聴講を推奨します

1. 登録確認メール内の、『ここをクリックして参加』をクリックして入室し、
『コンピュータでオーディオに参加』を選択してください。

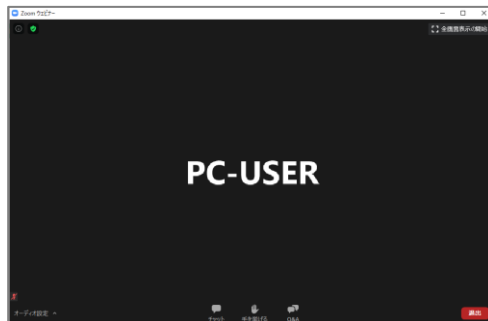
※ 入室可能時間は、講演開始15分前からの予定です。それまでは待機画面が表示されます。

2. 参加時のカメラ/マイクは予めオフに設定しています。ご自身での操作は不要です。

3. 講演に関するご質問はQ&Aよりご投稿ください。



※ 入室可能時間までは、
待機画面が表示されます。



講演内容に関するご質問は、Q&A
よりご投稿ください。

【個人情報の取り扱いについて】

収集した個人情報は、個人情報保護法及び当社社内規定に従い適切に管理します。

また、収集した個人情報は、本講演会の運営の目的以外には使用せず、ご本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。

株式会社三和化学研究所【個人情報保護に関する取り組み】<https://www.skk-net.com/privacy.html>

責任者：東京支店 東京第二営業所 所長 小松大樹 TEL:03-6278-9764

【当日のお問合せ先】

三和化学研究所 東京支店（担当：亀山） TEL：090-7863-8274